



Boletim informativo da Santa Casa da Misericórdia de Sardoal

Nº26/3ª Série— Outubro/Novembro/Dezembro 2020- trimestral- Diretor Provedor Anacleto da Silva Batista - Gratuito

www.scmsardoal.pt

Nesta Edição:

Admissão de novos Irmãos	2
Aquisição de Nova viatura	2
Exposição Virtual " Cavalos da Nossa Coudelaria"	3
Trabalhos Manuais	3
Dia dos Idoso	4
Dia da Saúde Mental	4
Tradição oral	4
Magusto	5
Festa de Natal	6
Os versos da D. Maria Helena Serras Pereira (continuação)	7
Desafio de natal	8
A Construção do Bairro da Misericórdia	9

EDITORIAL

Mais um ano que finda e com o início de outro, caberá fazer como que uma análise ao que agora termina e projetar o futuro.

Como todos sabem (ou deviam saber) houve igualmente o findar de um mandato pelo que se realizaram eleições, com praticamente a renovação do mandato anterior sendo as alterações necessárias por força da necessidade de se ir renovando e porque não, preparar o futuro.

Neste mandato, em que aconteceu de tudo menos aquilo que deveria ter acontecido, o que nunca faltou foram a maledicência e porque não dizer-lo, muita má vontade contra a Instituição, por parte muitas vezes dos que deveriam estar sempre do lado positivo.

Por isso, e antevendo o que veio a verificar-se decidiu a Mesa ter preparada a sua recandidatura, para não ter de ficar em simples gestão durante o tempo necessário para se convocar novo ato eleitoral.

E porque este Boletim é de fim de ano, fazemos votos para que, quer os que são useiros e vezeiros na má-língua, que façam um exame de consciência e assumam a sua insuficiência e não querendo dizer bem que não digam mal, pois quem sofre é a Santa Casa da Misericórdia de Sardoal que sofre as consequências de ver descredibilizados os que aceitaram continuar e os que vieram juntar-se aos que queriam e desejavam ir descansar e gozar do descanso que tanto ambicionavam.

Por isso se renova o apelo: venham conhecer primeiro e critiquem depois para que se possa vir a fazer mais e melhor em prol duma Casa que é de todos, que serve a todos e que tão maltratada é por alguns.

E assim desejamos um Feliz Ano Novo a todos, mesmo para os que não concordam com quem ficou.

O Provedor

Admissão de novos Irmãos

No passado dia 17 de outubro foram admitidos novos irmãos na Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Sardoal.

Da cerimónia constou a leitura e assinatura da promessa do compromisso.



Aquisição de nova viatura



Atendendo as crescentes dificuldades na requisição de viaturas de transporte de doentes que se tem notado ao longo dos últimos anos, a Misericórdia adquiriu uma viatura.

A mesma viatura esteve em fábrica, a ser equipada com a plataforma para que permite o transporte de cadeira de rodas.

Esta é sem dúvida, um investimento, que irá beneficiar os Utentes nas deslocações ao médico e também na possibilidade de realização de passeios ao exterior com Utentes com mobilidade reduzida.



Exposição Virtual " Cavalos da Nossa Coudelaria"



A Santa Casa da Misericórdia de Sardão participou uma vez mais na Exposição "Os Cavalos da Nossa Coudelaria", este ano numa versão virtual.

Este é um projeto promovido pela Santa Casa da Misericórdia da Golegã, o qual foi partilhado através das redes sociais, devido

à atual situação pandémica e consequentemente cancelamento da Feira Nacional do Cavalo, que tanto marca o mês de Novembro.

A atividade prendeu-se com a construção, decoração ou pintura de um Cavalo ou do São Martinho com materiais recicláveis, tendo como objetivo a promoção das relações intergeracionais e intrainstitucionais.

Os Utentes da Santa Casa da Misericórdia de Sardão aproveitando o projeto “base” dos anos anteriores nomeadamente o cavalo, decidiram ornamenta-lo com folhas secas.

Trabalhos Manuais

Os Utentes da Santa Casa da Misericórdia de Sardão puseram “mãos” à obra e confeccionaram fitas em renda para os colaboradores utilizarem para fixar a máscara e assim proteger as suas orelhas.



Dia dos Idoso

No dia 1 de outubro celebrou-se o Dia Internacional do Idoso.

Como tal foram desenvolvidas duas das atividades preferidas dos Utentes. Durante o período da manhã foram realizados jogos tradicionais, onde se incluíram “novos” jogos, nomeadamente o jogo das setas e os matraquilhos.

No período da tarde os Utentes visualizaram o filme “Aniki bobo” na sala de refeições do Centro de Dia Sr. Jesus dos Remédios onde não faltaram as pipocas doces.



Dia da Saúde Mental

"O Dia da Saúde Mental é comemorado no dia 10 de outubro desde o ano de 1992.

A saúde mental no Idoso. O aumento da esperança média de vida no nosso país é um fator positivo, significando uma melhor qualidade de vida, mas em contrapartida, o declínio da taxa de natalidade acentua de forma bastante significativa a discrepância entre as populações jovens e idosas. Por isso, a OMS considera ser um desafio, mas essencial, melhorar a qualidade de vida do idoso, mantendo-o ativo.

O processo de envelhecimento poderá desencadear uma diminuição da auto-imagem e da auto-estima. As pessoas são tão dependentes do seu corpo como das suas habilidades e da integração, harmonia e relação com o self. Neste sentido, deve promover-se o pensamento positivo do idoso, modificando o discurso interno negativo e focando os aspetos positivos, tais como as motivações e qualidades pessoais que possui.

Também são de extrema importância as atividades de animação sociocultural e a estimulação, quer a nível físico como cognitivo, que são fundamentais para o bem-estar dos idosos. Estas atividades visam impulsionar a valorização pessoal, promover o humor positivo, aumentar as relações interpessoais, estimular a memória retrógrada e recente, a partilha de saberes e experiências."



Tradição oral

Ao longo dos anos o Setor de Animação Sociocultural tem vindo a realizar uma recolha de tradição oral junto dos Utentes do Centro de Santa Maria da Caridade e Centro de Dia Sr. Jesus dos Remédios.

Tendo surgido a oportunidade de incluir no boletim e como forma de homenagear todos aqueles que por esta casa passaram, iremos publicar versos ao longo dos próximos números.

A azeitona miudinha

É para as meninas de Abrantes

Quando vão levar os cestos

Para levar aos seus amantes.

Aurélia Claro

As árvores da azeitona

São como os olhos da cotovia

Vai-se embora a azeitona

Fica-te com os teus olhos Maria

Crisália Batista

A azeitona já está preta

Vai-se levar ao lagar

A filha do lagareiro

Diz ao pai que quer casar.

Deolinda do Carmo

A azeitona já está preta

Já recebeu as 3 cores

Já foi branca, vermelhinha

Agora é rei dos amores.

Virgínia Lourenço

Magusto

Cumpriu-se o tradicional Magusto da Santa Casa da Misericórdia de Sardoal.

Apesar das condicionantes impostas devido à pandemia do Covid-19, realizou-se no dia 11 de Novembro, o tradicional Magusto.

No período da manhã, os Utentes visualizaram a celebração eucarística em ecrã gigante.

O período da tarde foi dedicado à animação Sociocultural, tendo sido transmitido um miniconcerto exclusivo pelo cantor Rui Alves, o qual agradecemos pela sua disponibilidade.

Foi ainda realizado um karaoke por parte dos colaboradores, os quais se vestiram a preceito, tendo sido um momento de bastante alegria e riso.

Para terminar a tarde não faltaram as castanhas.



Festa de Natal

Esta quadra que vivemos atualmente é sem dúvida uma quadra que ficará marcada nas nossas memórias. A festa de natal deste ano não foi exceção, se nos anos ante-



riores contávamos com uma “família grande” em que os Utentes das várias Respostas Sociais conviviam com a Mesa Administrativa e restantes convidados este ano a “família” ficou mais “reduzida”, contando apenas com os Utentes do Centro de Santa Maria da Caridade.

Durante a manhã, os Utentes visualizaram a celebração eucarística em ecrã gigante, seguindo-se do almoço onde não faltou o arroz doce. Findo este, passou-se para a tarde cultural a qual contou com a leitura de poemas de Natal, auto de Natal e canções de Natal.



Os versos da D. Maria Helena Serras Pereira (continuação)

*O natal é de prata e é dourado
Para o feliz, para o bem instalado,
Para o que tem saúde e tem amor.
Mas para o triste, o só o abandonado,
O perseguido, o marginalizado,
O natal é um espinho sem ter cor.*

*Natal, fogo de palha luz furtiva
Alívio da consciência colectiva
Que não engana o menino Jesus!
Presépio destruído pela guerra
Poluição no rio, no ar, na terra
Pinheiro santo em forma de uma cruz.*

*Natal, é um pretexto pra sorrir
Fingir amor, cantar e consumir,
E conversar sobre fraternidade.*

Sardoal, 26 de dezembro de 1991

Maria Helena Serras Pereira

Mensagens de Natal

Os Utentes do Centro de Santa Maria da Caridade escreveram uma mensagem de natal para todos os colaboradores, no qual para além de desejarem boas festas, aproveitaram para agradecer a dedicação e carinho que demonstraram ao longo do ano. As mensagens foram afixada junto ao refeitório dos colaboradores, para que todos pudessem ler.



Recordações da Família



Enquadrado na quadra natalícia, o setor de Animação Sociocultural da Santa Casa da Misericórdia de Sardoal, lançou um desafio a todos os familiares dos Utentes da Santa Casa da Misericórdia de Sardoal.

Foi pedido a todos os familiares dos Utentes, que enviassem uma mensagem de Natal e fotografias por email, para que fossem entregues aos Utentes, sendo que o desafio foi aceite pela maioria dos familiares

Os restantes Utentes receberam fotografias dos funcionários com uma mensagem de natal.

No dia 24 de dezembro as mensagens foram entregues a todos os Utentes, tendo sido tiradas fotografias a todos e enviadas às famílias.



Lembranças

A Construção do Bairro da Misericórdia

No boletim anterior demos a conhecer a inauguração do Centro de Dia na rua Gil Vicente, onde constava a bênção da 1ª pedra da Construção do Bairro da Misericórdia.

Desta forma, neste número damos a conhecer ao leitor várias fotografias que foram tiradas durante a construção do bairro da Rua Rainha D. Leonor.

Atualmente o Bairro da Misericórdia acolhe 31 famílias.



FICHA TÉCNICA | **Propriedade e Editor** Santa Casa da Misericórdia de Sardoal, Largo do Convento, 2230-234 Sardoal, Telefone 241850120- Contribuinte nº501 157 549 | **Diretor** Provedor Anacleto da Silva Batista | **Redação** Santa Casa da Misericórdia de Sardoal, Largo do Convento, 2230-234 Sardoal | **Periodicidade** Trimestral | **Tiragem** 150 Exemplares | **Impressão** Santa Casa da Misericórdia de Sardoal Largo do Convento, 2230-234 Sardoal, Telefone 241850120- Contribuinte nº501 157 549 | **Registo na E.R.C.** nº126409 | **Estatuto Editorial** Independente | **NºDL**414374/16 | **Estatuto do boletim** pode ser consultado em: <http://scmsardoal.pt/data/documents/Estatuto.pdf>